

生活者 通信

生活と政治をつなぐ情報紙

No.413
2026.2.1

東京・生活者ネットワーク

発行 東京・生活者ネットワーク
〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-19-13 ASK ビル4・5階
TEL.03-3200-9189 FAX.03-3200-9274
Eメール tokyo@seikatsusha.net
URL https://www.seikatsusha.me
発行責任者 山内玲子
定価 年間1000円・1部100円 郵便振替口座 00130-3-18417
毎月1回1日発行 1994年5月23日第三種郵便物認可



生活者ネットワーク3つのルール

1

議員は交代制(ローテーション)

生活者ネットワークの議員は、交代制。
議員を職業化、特権化せず、世代交代を進めることで参加の層を
広げます。任期を終えた議員は、市民政治を広げるための活動や
地域活動などに、その経験を活かします。

2

議員報酬は市民の政治活動資金に

生活者ネットワークの活動はカンパで支えられています。
議員報酬は、市民の政治活動資金に活かします。
お金の流れは公開し、政治資金の透明化をはかっています。

3

選挙はカンパとボランティアで

選挙は、政治に参加する入り口です。
みんなでお金(カンパ)と知恵や労力(ボランティア)を
出し合い、選挙を行います。

都政情報

■都議会第1回定例会：2月18日～3月27日。
代表質問：2月25日、一般質問：2月26日、27日。
常任委員会：3月2日、3日、16日～19日。中
途議決：3月5日。予算特別委員会：3月9日、12
日、13日、24日、25日。

地域ネット

日野ネット

2月8日告示、15日投票の日野市議会議員選挙に、
現職2期目の白井なおこを擁立予定 042-514-
8695 hino-net@cap.ocn.ne.jp

町田ネット

2月8日告示、15日投票の町田市議会議員選挙に、
現職1期目の笹倉みどりを擁立予定 042-729-
2296 machida@seikatsusha.net

清瀬ネット

生活のお困りごとご相談ください(毎月第3日曜日)
2月15日(日) 14:00～16:00 清瀬・生活者ネッ
トワーク事務所(清瀬駅/清瀬市元町1-7-21クル
トア201) 家計相談員が対応 無料・秘密厳
守 介護のご相談もどうぞ 042-494-8720

昭島ネット

原発事故を忘れないパネル展～事故直後のヨウ
素剤配布について～
2月25日(水)～3月1日(日) 火～金＝8:45～
20:00 / 土・日・休＝8:45～18:00 アキシマエ
ンシス(昭島市教育福祉総合センター)(昭島駅、
中神駅) 主催：運動グループ昭島地域協議会
042-519-2446

大田ネット

学習会「女性と年金～年金問題は若い人の問題で
もある～」
3月1日(日) 14:15～16:00 開場14:00 池上
会館第3会議室(池上駅) 講師：大矢さよ子さん
(わくわくシニアシングルス代表) 500円 03-
6424-7561

生活者ネットワークは東京都内32の自治体にあり、都議1人、市・
区議38人の女性議員とともにそれぞれの地域課題に取り組むと
同時に、市や区をこえた「東京問題」には全体で取り組んでいます。

東京を生活のまち、安心・共生・自治
のまちにするために発言を続けます。



一人会派を認める、議会基本条例の一部改正を求め、議員提出議案
を、代表して説明に立つ、東村山市議員白石えつ子。2025年10月3日

「無所属議員」とされたことで、
市議会だよりやwebサイトで
の政党名を表記できず、市民に正
確な情報が届かない。「離党した
の？」等の誤解を招き、市民にも
議員にも不利益が生じる。議会発
言の際、あえて、必ず「東村山・生
活者ネットワーク白石えつ子」と
名乗り、議事録に残す抵抗をして
きた。

改正案では、議会基本条例第4
条第1項「複数の議員で会派を結
成することができる」に、「個人
又は」を加筆し、「個人又は複数
の議員で会派を結成すること
ができる」とした。名乗っていない
白石えつ子が、提出者を代表し議



リヒテルズ直子さんに聞く 包括的性教育がなぜ必要か



性行為は、それに関わる両者が、相手を強制したり、相手から
強制されることなく、全くの自由な選択の帰結として行われる
時、初めて安心に根差した快楽を可能にする。おそらく、性行為
の本質的意義である生殖行為の帰結として生まれてくる子ども
への愛情も、双方の自由選択の結果として行われた時にのみ、真
に深いものとなるはずだ。

しかし現実社会において私たちの身の回りで起きている性行
為はどうだろう。相手の意思を無視した、一方的で、暴力的な性
行為がいかに蔓延していることか。

包括的性教育は、性関係に入る二人の個人が、全く平等な立場
で互いを尊重し合うようになること、子どもたちがそういう責
任ある大人に育つことを目指している。

多くの国では、いまだ、性のタブーが当然のものとして受け入
れられている。しかし、このタブーは一体誰のためのものなの
か。タブーがある国ほど、女性やLGBTQIの人々の性は軽視され、
望まない性行為や性暴力のために、多くの人々が、一生にわたっ
て心身の傷に苦しみ、周囲からの蔑みの眼差しの中で生きてい
る。

包括的性教育は、幼い時から親子が性について忌憚なく話し
合える環境をつくることで、男女の心身に大きな影響を及ぼす
性ホルモンの働きや性衝動の仕組みの違い、人々の多様な性的
指向を学び、自分自身が望まない状況にははっきり「ノー」とい
えるようになること、また、相手に「ノー」と拒否された時、それ

を尊重できる態度を
育むためのものだ。

なんらかの性行為
に対して自分が「ノー」
という境界線は、年齢
によっても、文化的背
景によっても異なる。
「何歳までは性行為は
してはいけない」「男
女では違う」というよ
うに慣習や規則で外
部から押し付けられて
決めるものではない。
自分が、その時その場
で「望んでいるのか、嫌
だと感じているのか」
を見つめて決めるもの
だ。

包括的性教育は、性的弱者の権利を守るためだけでなく、強者
にとっても、他者の心身を傷つけることで一生を恥
や罪悪感のために台無しにしてしまわないために
ある。



リヒテルズ直子 オランダ在住、教育研究家

議会改革がまた一つ実現 東村山市議会「一人会派」を認める条例改正が成立

市民に開かれた議会をめざす東村山市議会。2025年9月議会最終日の10月3日、「議会
基本条例」を一部改正し、「一人会派を認める」議員提出議案が激論の末、賛成多数で可決成立し
た。改めて経過を辿ってみよう。

5年間「東村山・生活者 ネットワーク」を名乗れず

東村山市議会では、それまで一
人でも会派を名乗っていたが、
2020年9月議会に「一人会派
を認めない」陳情が採択され、同
年12月議会に議員提出議案「会派
は複数で結成する」改正案が賛成
多数で可決。提案者側から「無所
属議員に不利益は生じさせない」
との発言と付帯決議も可決され
たが、その実効性の疑念は拭えな
かった。

2023年

議会運営委員
会で議会基本
条例検証作業
が行われ、「運
用で名乗れる
よう検討す
る」との課題
が残された。
2025年議
運の所管事務
調査を議会基

*議会の議員構成：定数25(欠員1) 自民5・公明6・共産4・立憲2・
草の根2・一人会派5(東村山ネット/国民民主/維新/対話でいこう!
/がんば) (略称) 2025年6月～
東村山市議会基本条例 https://www.city.higashimurayama.tokyo
.jp/gikai/katsudo/gikaikihonjyourei/index.html

政党名を名乗れない不利 益

本条例見直しとし、検討が行われ
たが、一部の会派が異議を唱え合
意には至らず。結局一人会派は名
乗れず、付帯決議にも反したまま
5年が経過した。

案説明に立った。
対して、公明党により「運用に
変え、会派に準じた呼称を用いる
ことができる」とする動議(議案
第3号)が発せられた。が、これ
は、条例改正ではないため、名乗
れない環境を変えるには時間を
要すること等が確認され、審議の
結果、賛成11対12で否決。
次いで審議された議案第2号
は、賛成12対11と僅差で可決。よ
うやく一人会派も会派名を「名乗
れる」改正に導くことができた。
議会の議員構成が変わり、不利益
に賛同する議員が当時者意識を
持ち、力を合わせたことで、公平
性を担保する結果を得ることが
できた。地域政党を当たり前に名
乗れる権利の保障は、次に続く議
員への礎にもなります。

政治の主役は市民！

東村山・生活者ネットワー
クは、議員を職業化、特権化しない
ために議員が代わり合うことで
市民の政治参加を根付かせてき
た。地域課題、多様な生活者の声
を議会に届ける役割をネット議
員として果たし、是々非々の姿勢
で臨みます。



『0歳からはじまる オランダの性教育』リヒテルズ直子
=著 2018年日本評論社発行 定価:税込1870円
(本体価格1700円) ISBN978-4-535-56364-3

Information

水俣病70年 環東京連続講演会

2月14日(土) 18:30～ 立川市女性総合センター(立川駅) 講師:中島岳志+『水俣病—その20年』/ 3月7日(土) 14:30～ ルミエール府中(府中駅) 講師:いとうせいこう+『水俣病—その20年』 一般=当日2000円・前売1500円/ 30歳以下=当日1500円・前売1000円 水俣フォーラム mfm1997@minamata-f.com 03-3208-3051

とめよう原発! 3.7全国集会 フクシマ原発事故から15年 持続可能で平和な社会を

3月7日(土) 11:00ブース出店開始 13:00開会 14:30パレード出発 代々木公園B地区(原宿駅) 3.7脱原発全国集会実行委員会 03-5289-8224

とめよう!東海第二原発 日本原電前抗議行動

3月11日(水) 16:45～ 日本原電本店前(台東区上野5-2-1/秋葉原駅、末広町駅) とめよう!東海第二原発首都圏連絡会 070-6650-5549

東電本店合同抗議 東京電力は福島原発事故の責任をとれ!

3月11日(水) 18:45～ 東京電力本店前(千代田区内幸町1-1-3/内幸町駅、新橋駅) 呼びかけ:経産省前テントひろば 070-6473-1947/たんぼぼ舎 03-3238-9035



「都議会立憲民主党・ミライ会議・生活者ネットワーク・無所属の会」の会派メンバー

東京都子ども基本条例施行からまもなく5年。子ども参加や意見反映、調査などの施策が進んでいます。

子どもコミッショナー制度を提案

2025年に発表された東京都の公式アプリ「東京アプリ」。生活支援として15歳以上の都民に1万1000ポイントが付与され、1249億円という巨額な事業予算額となっています。

登録にはマイナンバーカードの紐づけとスマホへのダウンロードが必要ですが、物価高騰対策であれば、誰一人取り残さず支援を届ける方法を取るべきです。

東京アプリ、その先にいるのは誰?

小池都政の政策は、本当に困っている人に届きにくく、岩永やす代が所属する立憲民主党・ミライ会議・生活者ネットワーク・無所属の会は、暮らしにつながる対策を要望しています。

主食であるコメの価格をはじめ物価高騰が止まらず、市民生活を直撃しています。



都議会予算提案・質疑より

東京・生活者ネットワーク都議会議員

岩永やす代 [国分寺市・国立市]



25年度補正予算では、物価高騰対策として通所・訪問系介護事業所への光熱費や食料費等の支給が計上されました。

介護問題の解決は急務! ケアラー支援の発想を都にも

人材の確保・育成・定着にむけた居住支援手当の拡充やキャリアアップ支援、ケアラー支援を予算要望しました。

PFAS・香害など新たな化学物質対策の強化を!

化学物質問題は、生活者ネットワークが長年取り組んでいる課題です。PFASについては、血液検査と健康相談の実施を知事に要望しました。



2025年12月22日に行われた知事にむけた会派予算要望では、子どもコミッショナー制度、化学物質対策、ケアラー支援ほかデータセンター対策を直接提起した

4月多摩市議補欠選にむけて

多摩・生活者ネットワークは、4月12日投票の多摩市議会議員補欠選挙にむけて、新人・さとうみずほの擁立を決定しました。

さとうみずほ

1989年神奈川県相模原市生まれ

帝京大学高校卒 2012年東京工業大学(現・東京科学大学)卒

14年東京工業大学大学院理学研究科地球惑星科学専攻修了(理学修士)

株式会社こうゆう入社。年中から中3までの子どもたちを指導。中学受験指導、広報、人事を担当 23年「多摩市ママのオープンチャット」を開設 25年母親同士が孤立せず安心してつながれるコミュニティ「ままここ」を立ち上げる ◆家族:子ども3人 ◆趣味:イラスト、教育関連の読書、音楽、手芸



条例の前文は「子どもたちからのメッセージ」で始まります。公共施設や学校に「みんなの声で狛江が変わる」ののぼり旗が掲示され、前述会議委員でもある「こまこま」こどもの権利を考える会」メンバーによる活発な地域活動や、行政との協働で子どもの声を聴く活動が実施されたことは、子どもたちにとって今後につながる経験になったと感じています。

今後、権利保障を実現するための救済のしくみ、学校での取り扱いなど注視して声をあげていきます。

当初は半年で条例づくりを終了する行程提案で、条例のしくみも議論の時間も全くないことに付託先である、有識者・関係機関・市民16名からなる「子ども・若者・子育て会議」が難色。委員たちの熱い思いと世田谷区などの取り組みの学習・議論が市に条例制定を1年延期させ、子どもと合同で

▼6月〜7月 子どもと合同で

条例を生かす!子どもの権利を保障する明日へ

みんなの声で狛江が変わる!



狛江市子どもの権利条例

▼2025年1月〜3月 子どもの居場所10団体(障がい児団体含む)に出向き、子どもから直接意見を聴くアウトリーチヒアリング事業を実施。子どもへのフィードバックや子どもの声を広く共有するため、大人からの声や検討過程等も記載した資料を作成

▼9月 条例案公表。広く市民意見を反映させるためのフォーラム(TOKYO PLAY 神林俊一さんの講演「子どもと大人の対話タイム」と市民説明会、及びバブコメを実施)

子どもが権利の主体としてありのままで暮らすことができ、大人が子どもの思いや考えを受け止め、子どもと大人が互いに尊重しともに生きることができる狛江市になることをめざし、市全体でその理念を共有し、実践していくために、狛江市子どもの権利条例が制定されました(2025年12月定例会で可決26年4月施行)。

子どもが権利の主体としてありのままで暮らすことができ、大人が子どもの思いや考えを受け止め、子どもと大人が互いに尊重しともに生きることができる狛江市になることをめざし、市全体でその理念を共有し、実践していくために、狛江市子どもの権利条例が制定されました(2025年12月定例会で可決26年4月施行)。

▼2024年11月 条例制定に向けた啓発リーフレットを大人向け・中高生向け・小学生向けの3種類作成

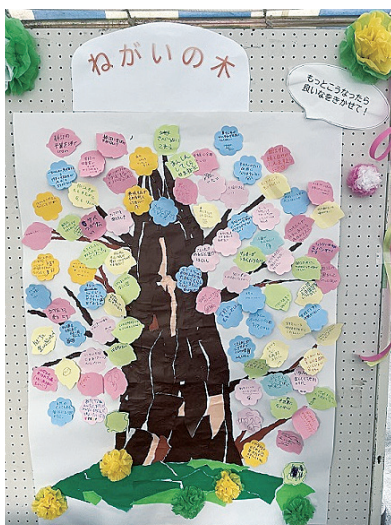
▼市民まつりでシール投票を実施

狛江市子どもの権利条例成立に見る多彩な市民参加の展開

都政NOW
区市とつなぐ



市民まつりで実施した「子ども向けシール投票」



子どもたちの「こうなったらいいな」を集めたねがいの木。いずれも2024年11月(こまこま子育てねとHPより)

編集後記/2026年。2月は日野と町田の市議選、4月に多摩市議補欠選、6月に立川市議選と杉並区議補欠選、12月に西東京市議選があり、生活者ネットワークの議席獲得をめざします。日本の状況、世界の状況は、悪くなるばかりだが、「戦争しない」「原発はいらない」「差別を許さない」の声をあげ続ける。(上坂)