

生活者

生活と政治をつなぐ情報紙

通信

No.412
2026.1.1

東京・生活者ネットワーク

発行 東京・生活者ネットワーク
〒160-0021 東京都新宿区歌舞伎町2-19-13 ASKビル4・5階
TEL.03-3200-9189 FAX.03-3200-9274
Eメール tokyo@seikatsusha.net
URL https://www.seikatsusha.me
発行責任者 山内玲子
定価 年間1000円・1部100円 郵便振替口座 00130-3-18417
毎月1回1日発行 1994年5月23日第三種郵便物認可

都議会議員〔国分寺市・国立市〕 2

岩永 やす代

いわなが やすよ



今年の目標は「笑顔と輪」。都政と地域をつなぎ、東京ネットの輪を広げて仲間を増やします。選挙はみんなで勝利を勝ち取ります！

日野市議会議員 2

白井 なおこ

しらい



提案した気候市民会議が実現。3期目にむけてGO！ 食とエネルギーの地産地消、グリーンインフラの推進に全力で取り組みます！

町田市議会議員 1

笹倉 みどり

ささくら



多様な人たちが共生するこの社会を平和に回していくために「誰もが尊重されるまちに！」この想いを軸に活動していきます。

立川市議会議員 1

あべ みさ

阿部 美砂



今年は改選の年。生活者の視点で市政に臨むため、地域で共に活動する仲間を広げ、メンバーとともに議席獲得をめざします。

の数字は期数

2026 message 生活者ネットワークの議員を紹介します

つながる 広がる 育ち合う

東京・生活者ネットワークは、設立から49年目を迎えた地域政党です（1977年～）。東京都内32の自治体にあり、都議1人、市・区議38人の女性議員たちとともに、それぞれの地域課題に取り組むと同時に、市や区をこえた東京問題や国政問題には全体で取り組んでいます。東京・生活者ネットワークは、おおぜいの主権者市民とともに、東京を暮らし優先のまち、安心・共生・自治のまちにしていけるために発言を続けます。あらたな年、2026年の幕開けに寄せて、生活者ネットワークの議員たちのメッセージをお届けします。本年もよろしくお願いいたします。



東京・生活者ネットワーク

江戸川区議会議員 3

伊藤 ひとみ

いとう



戦争のない「平和な毎日」があり、人権が守られ、自分らしく生きることができる社会が「当たり前」となるよう、活動をすすめます。

江戸川区議会議員 3

本西 みつえ

もとにし



最もエネルギーの高い、60年に一度の「丙午」の年が巡ってきました。生活者ネットワークのさらなる飛躍の年にしていきます。

葛飾区議会議員 2

沼田 たか子

ぬまた たかこ



命と暮らしを支えるために、医療・介護・福祉を連携させ、制度のはざまで困難を抱えている人たちに寄り添っていきます。

品川区議会議員 3

吉田 ゆみこ

よしだ



今年も地域の生活者市民への「共感力」を磨き、品川・生活者ネットワークとしての政策を問い直しつつ、姿勢を正して活動します。

杉並区議会議員 4

そね 文子

ふみこ



誰もが自分らしく生きられる、多文化共生、多様性を認め合う、インクルーシブな社会をつくるために今年も活動します。

杉並区議会議員 3

奥田 雅子

おくだ まさこ



介護が必要になっても住み慣れた自宅で安心と豊かな暮らしが送れるよう、在宅介護の体制強化と支えあいのしくみを充実させます！

世田谷区議会議員 1

関口 江利子

せきぐち えりこ



今年も福祉の現場から、子ども・親子・高齢・障がいのある人たち等の声を聴き、本当に必要な制度を届けるために邁進します。

世田谷区議会議員 1

おの みずき

おの 瑞季



自治体から本気のジェンダー主流化と、すべての人のためのSRHR（性と生殖に関する健康と権利）実現に向けて続・邁進します！

中野区議会議員 2

細野 かよこ

ほその



念願のケアラー支援条例の策定、拠点としての男女共同参画センターの整備が見えてきました。よりよいものとなるよう頑張ります。

練馬区議会議員 4

やない 克子

かつこ



生活は政治。政治は生活を良くする道具。一人ひとりが尊重され、多様な市民が共に暮らす社会の実現に力を尽くします。

練馬区議会議員 1

山崎 まりも

やまさき



現場の声をしっかりひろって歩くことがやっぱり大事で、それが私たちの強みなのだと、もがいた後に原点に戻りました。歩きます！

目黒区議会議員 1

増茂 しのぶ

ましも



いつも通り変わらず、やるべきことをやる。区にある条例を研究して市民自治を進める施策に取り組みたい。

稲城市議会議員 3

村上 洋子

むらかみ ようこ



稲城ネット4人目の議員としてバトンを受け取り3期目の終盤です。次の議員にバトンをわたす！ それが今年最大の目標です！

多摩市議会議員 3

岩崎 みなこ

いわさき



最も身近な地方自治体のひとり一人が抱えるそれぞれの困難にできるだけ寄り添い、行政と対話し、解を見つける努力を惜しみません。

多摩市議会議員 2

岸田 めぐみ

きしだ



持続可能なみどりの保全をこれからも模索します。そしてみどりの持つ多様な機能を活かしたまちづくりを進めていきます。

生活者ネットワークは市民の政治ネットワークです

2026生活者ネットワークの活動に、
おおぜいの市民参加を！

調布市議会議員 2
木下 やすこ
きのした



脱・長期政権！ 脱・翼賛体制！
市民の多様な声が聞かれ、民主
的なプロセスが尊重される政治
を取り戻したい。

八王子市議会議員 1
金子 アキコ
かねこ



ジェンダー、ケア、環境、平和
人権、市民主権といった、今こ
の時代で言うべきことを議会
の中で言っていく役割を果た
します。

八王子市議会議員 1
玉正 さやか
たましょう



午年に寄せて、一歩ずつ確か
に前へ進んでいきたいと思
いのもと、市民の暮らしに丁
寧に寄り添った提案を進めて
まいります。

府中市議会議員 2
奥村 さち子
おくむら さちこ



地域のひととともに「暮らし」の
調査活動を続けます！ 市民
参画のまちづくりと、地域福祉
優先の市政をめざし議会に提
起します。

昭島市議会議員 2
林 まい子
はやし まいこ



市民とともに、誰もが尊厳を
もち大切にされる社会へ、次
世代まで安心して暮らせる社
会へと歩みを進めていきた
い。

清瀬市議会議員 4
小西 みか
こにし



人権尊重を基本とし、福祉・環
境優先のまちづくりを進める
生活者ネットワークの政策を
次の人に引き継ぎ、共に活動
を進めます。

国立市議会議員 2
こはま かおる
古濱 薫



生きづらさの障壁は社会の方
にある。誰もが「幸せ」を感じ
られる社会にするために、あな
たの声を聞かせてください。

国立市議会議員 1
なかに あやこ
中谷 絢子



市民とともに知恵を出し合い
ながら、暮らしと環境を守る政
策を前進させる一年にします。

小金井市議会議員 2
安田 けいこ
やすだ



他人のものさしではなく自分
の物差しで。己れを信じてエン
パワメントしよう。世界平和
は私から。やるの？ できるの？
必ずやる！

国分寺市議会議員 4
高瀬 かおる
たかせ



まとまった貴重な緑地を保全
し、自然にふれながら、自分ら
しく過ごせる場を地域のみな
なとつくっていききたい！

国分寺市議会議員 2
小坂 まさ代
こさか まさよ



おとなも子どもも「そのまま
いい」と思える社会へ。生き
づらさが少しでも減らせるよ
う、声を届けていきたい。まず
は私自身から。

国分寺市議会議員 1
松岡 まり
まつおか



エールを糧に、みなさんと話
し合い、考え、悩み、声を届け
ていきます！「助け合いを喜
び合いに」をわたし自身から
表現します。

小平市議会議員 3
さとう 悦子
えつこ



いのちをつなぐ環境を守りま
す。食の安全、人権をまもり、
安心して暮らせる平和な社会
を地域からつくっていきます。

生活者ネットワークの3つのルール

1 議員は交代制 (ローテーション)

議員を特権化せず、
世代交代を進めるこ
とで参加の層を広げ
ます。

※東京ネットがこれまでに生
み出した議員総数233／
現在の議員数39

2 議員報酬は市民の 政治活動資金に

生活者ネットの活動は
カンパで支えられてい
ます。議員も報酬に応
じた寄付(カンパ)を行
い、市民の政治活動資
金に生かします。

3 選挙はカンパと ボランティアで

みなでお金(カン
パ)と、知恵や労
力(ボランティア)
を出し合い、選挙を
行います。

小平市議会議員 1
柴尾 ひろみ
しばお



だれもが希望をもって暮らし
続けることができるまちづくり
のために、一人ひとりの小さな
声にも耳を傾け施策につなげ
ます。

西東京市議会議員 3
かとう 涼子
りょうこ



学校に行かなくてもひきこ
もりになっても、誰かとつな
がることで元気になる。その
ための基盤づくりを公民連携
で実現します！

西東京市議会議員 3
後藤 ゆう子
ごとう ゆうこ



「食べることは生きること」食
の安全と自然環境を守ること、
そして地域から平和をつくる
活動に引き続き力を注ぎます。

東村山市議会議員 3
白石 えつ子
しらいし えつこ



社会的に弱い立場の人たちも
共に幸せに暮らせるまちづく
りを進めるために、当事者意
識を持ち、共感し、対話を基本
に進めます。

東大和市議会議員 1
関 あや子
せき あやこ



市民をつなぎ、みんなの思い
を実現させるような一年に。
ワクワクする未来をともにつ
くります。

福生市議会議員 3
三原 智子
みはら ともこ



困っているときだからこそ伝
えたいことや聴いてほしいこ
とがある、その小さな声をつ
ないでいくために、今年も力
を尽くします。

武蔵野市議会議員 4
西園寺 みきこ
さいおんじ



どんなに面倒くさくても、一つ
ひとつ事実を確認し、うそに騙
されず、目先に流されず、大事
なことを見誤らず。主権者市
民の政治を！

地域にひろがる ネットワーク

生活の中の不都合を解決した
い、議会レポートを読んでみた
い……参加のかたちはいろいろ。
お近くの生活者ネットワーク、
または東京・生活者ネットワ
ークに、お気軽にご連絡くだ
さい。

■区部

江戸川	TEL. 03-5607-5975
大田	TEL. 03-6424-7561
葛飾	TEL. 03-5876-4757
品川	TEL. 03-5751-7105
杉並	TEL. 03-5377-5080
世田谷	TEL. 03-3420-0737
中野	TEL. 03-5942-6793
練馬	TEL. 03-3993-4899
目黒	TEL. 03-3791-8069
足立	TEL.090-7823-7966
板橋	TEL.090-7223-4689

■市部

稲城	TEL. 042-379-2435
狛江	TEL. 03-3430-1302
多摩	TEL. 042-376-5758
調布	TEL. 042-487-3087
八王子	TEL. 042-623-8802
日野	TEL. 042-514-8695
府中	TEL. 042-360-4443
町田	TEL. 042-729-2296
昭島	TEL. 042-519-2440
青梅	TEL. 03-3200-9189
清瀬	TEL. 042-494-8720
国立	TEL. 042-574-8000
小金井	TEL. 042-387-1068
国分寺	TEL. 042-328-1864
小平	TEL. 042-342-4494
立川	TEL. 042-535-9110
西東京	TEL. 042-453-4121
東村山	TEL. 042-392-7677
東大和	TEL. 042-567-1681
福生	TEL. 042-553-0701
武蔵野	TEL. 0422-36-3767

■都議会(会派控室)
TEL.03-5320-7240

■東京・生活者ネットワーク
TEL.03-3200-9189